

## Caso clinico - Novelis Italia

VALENTINA BELLUIGI

Novelis Italia S.p.A. – Stabilimenti di Bresso e Pieve Emanuele (MI)

**PAROLE CHIAVE:** Metalmeccanica; obesità; diabete

**KEYWORDS:** Engineering; obesity; diabetes

### RIASSUNTO

**Introduzione:** Operaio di 55 anni dipendente di un'azienda metalmeccanica multinazionale che produce nastri e lastre in leghe di alluminio. Ispettore dell'impianto laminatoio su tre turni. **Obiettivi:** Nel 2009, a seguito di visita periodica, con BMI di 32.9, viene inviato al Day Hospital Obesità e Lavoro presso la Clinica del Lavoro di Milano, senza adesione motivazionale. **Metodi:** Nell'agosto 2012 il dipendente reca certificato del CPS con diagnosi di "Disturbo dell'umore" e il consiglio di astensione dai turni di lavoro notturni. Impostata terapia specialistica e follow-up trimestrale delle visite periodiche. Nel settembre 2013, come da indicazione psichiatrica del CPS, riprende gradualmente la turnazione notturna, due-tre al mese. Nuovo accesso autonomo a MAC nel luglio 2017, con BMI di 42.78. **Diagnosi:** "Obesità di III classe con sindrome metabolica, diabete tipo 2 di prima diagnosi, dislipidemia, sospetta sindrome da apnee notturne". **MAC di controllo nel gennaio 2018:** "Obesità di II classe con calo ponderale in precedente obesità di III classe e sindrome metabolica". **Adeguata adesione motivazionale ai provvedimenti terapeutici e miglioramento dei comportamenti alimentari disfunzionali.** **Risultati:** MAC del gennaio 2019 "Ulteriore calo ponderale (25 Kg), diabete 2 in buon controllo glicometabolico". **Discussione:** Negli anni, grazie alla continua attività di sensibilizzazione sia durante le visite periodiche, sia attraverso numerose campagne preventive in azienda e grazie in particolare alla collaborazione con centri specialistici di eccellenza, si è giunti ad un successo terapeutico e di performance lavorativa.

### SUMMARY

**«Case report - Novelis Italy».** **Introduction:** A 55 years old employee of a multinational engineering company producing aluminum ribbons and alloys. Mill inspector on three shifts. **Objectives:** In 2009 during a periodic evaluation he presented a BMI of 32.9. The plant occupational health physician sent him to the Obesity Center at "Clinica del Lavoro" in Milan, but the employee wasn't motivationally engaged. **Methods:** In August 2012 a Public Psychiatric Center diagnosed him with mood disorder and suggested to avoid night shifts. He began psychiatric therapy and a three-month medical follow-up in the plant. In September 2013, as recommended by the Psychiatric Center, he restarted to gradually work night shifts, for not more than two or three nights a months. In July 2017 he spontaneously went to the Obesity Center presenting a BMI of 42.78. This was the diagnosis: "Third class obesity with metabolic syndrome, diabetes type 2 at first comparison, dyslipidemia, suspected sleep apnea syndrome". **New examination in the center in January 2018:** "Second class obesity with weight decrease in previous third class obesity and metabolic syndrome". **Adequate adherence to therapy and improving of dysfunctional eating behaviors.** **Results:** New control January 2019: "Further weight decrease (25 kg), diabetes type 2 in a good metabolic control". **Discussion:** Over the years, thanks to the continuous sensibilization during medical examinations and through some preventive health campaigns, thanks especially to the collaboration of specialized high level hospital centers, we have achieved a therapeutic success associated with an increase of working performance.

## INTRODUZIONE

Il contesto aziendale è costituito da un'industria metalmeccanica multinazionale che opera nel settore dell'alluminio: si tratta del principale produttore di laminati in alluminio e il più grande riciclatore di alluminio al mondo. Fornisce soluzioni innovative ai mercati delle lattine per bevande, automobilistico e delle specialità di fascia alta.

In Italia produce in due stabilimenti situati nell'hinterland milanese, Bresso e Pieve Emanuele. L'impianto di Bresso possiede la linea di verniciatura liquida in continuo più produttiva d'Europa e una linea di verniciatura a polveri. Lo stabilimento di Pieve è dotato di più linee di colata continua e di laminazione a freddo per la realizzazione di rotoli di alluminio finiti o destinati alla verniciatura.

Il caso in oggetto è un operatore di 55 anni con la mansione di addetto alla linea di ispezione dell'impianto laminatoio presso lo stabilimento di Pieve. E' in azienda dal 2000, in precedenza come disegnatore tecnico.

## METODI

A seguito della visita medica periodica del settembre 2009, a fronte di un riscontro di obesità di prima classe (BMI 32.9), il medico del lavoro lo invia al Day-Hospital Obesità e Lavoro della Clinica del Lavoro di Milano. Nell'agosto 2012 il lavoratore presenta al medico del lavoro un certificato del CPS recante la diagnosi di "Disturbo dell'umore" con il consiglio di astensione dai turni di lavoro notturni. Viene altresì impostata terapia psichiatrica dal CPS. Il medico del lavoro rilascia l'idoneità alla mansione con la limitazione prescritta dal CPS e imposta un programma di follow-up trimestrale di visite mediche periodiche. Nel frattempo il dipendente esegue, inviato dal Medico Curante, una serie di prestazioni presso il servizio di Psicologia dell'Ospedale di Pavia che rilascia la diagnosi di "Disturbo depressivo con tratti di personalità che rendono difficile l'adattamento". Nel settembre 2013 viene rilasciata l'idoneità alla mansione con la ripresa graduale dei turni notturni, non più di 2-3 al mese, come da indicazione del CPS. Nel novembre 2016 viene ricoverato in PS per crisi ipertensiva. Nel luglio 2017

effettua volontariamente un nuovo accesso al MAC della Clinica del Lavoro di Milano, con un peso di 139,4 kg e un BMI di 42.78 e la diagnosi alla dimissione di "Obesità di III classe con sindrome metabolica, diabete tipo 2 di prima diagnosi, dislipidemia, sospetta sindrome da apnee notturne". Questa volta vi è un'adeguata capacità di adesione alle cure. Viene prescritta Metformina Cloridrato 1000 mg alla sera. Riferisce buon controllo glicemico domiciliare con media di 128 mg/dl. Riferisce, inoltre, un miglioramento dello stato di salute e del tono dell'umore. Nel novembre 2017 viene ricoverato sempre presso la Clinica del Lavoro di Milano per accertamenti in merito alla sindrome da apnee notturne. L'esito è di un livello di grado lieve, non meritevole di trattamento. Nel gennaio 2018 effettua un MAC di controllo. La diagnosi è di "Obesità di II classe con calo ponderale in precedente obesità di III classe e sindrome metabolica". La specialista Psicologa del Centro riscontra un'adeguata capacità di adesione motivazionale ai provvedimenti terapeutici proposti e un miglioramento dei comportamenti alimentari disfunzionali.

## RISULTATI

Al MAC del gennaio 2019 la diagnosi è risultata di "Ulteriore calo ponderale (25 kg) in precedente Obesità di II classe con sindrome metabolica. Diabete tipo 2 in buon controllo glicometabolico".

## DISCUSSIONE

Il raggiungimento del successo terapeutico e di performance lavorativa del caso analizzato può essere considerato un esempio di efficacia di una serie di azioni condotte negli anni in azienda. Si tratta di attività che spaziano dalla sensibilizzazione individuale da parte del medico del lavoro durante le visite mediche periodiche, nel caso specifico portate ad una periodicità trimestrale, alla sensibilizzazione collettiva, rivolta alla popolazione lavorativa come gruppo omogeneo, attraverso numerose attività di promozione della salute. A partire dal 2007 in azienda, infatti, in collaborazione con centri specialistici ospedalieri, sono state condotte numerose campagne di promozione della salute: nello specifico, la

campagna di disassuefazione dal fumo di sigaretta (1), quella di prevenzione del sovrappeso/obesità (2)(3), di valutazione ematica della vitamina D nei turnisti unitamente alla MOC calcaneare (4), dipromozione dell'attività fisica attraverso l'apertura di un'area wellness con la presenza di trainer dedicati, quella attuale di prevenzione del diabete. Elemento fondamentale per il medico del lavoro sul territorio, oltre alla disponibilità del management aziendale, è la collaborazione con centri specialistici ospedalieri, in grado di offrire l'attività di cura del singolo attraverso canali di comunicazione facilitati, ma soprattutto attraverso azioni preventive e studi di ricerca, azioni fondamentali per il wellbeing aziendale.

GLI AUTORI NON HANNO DICHIARATO ALCUN POTENZIALE CONFLITTO DI INTERESSE IN RELAZIONE ALLE MATERIE TRATTATE NELL'ARTICOLO

## BIBLIOGRAFIA

1. Agnelli GM, Belluigi V, Bordini L, et al: Intervento per la disassuefazione dal fumo in un'azienda metalmeccanica: l'esperienza della Clinica del Lavoro di Milano. *G Ital Med Lav Erg* 2008; 30:3, Suppl, 91
2. Vigna L, Agnelli GM, Tirelli AS, et al: Obesity and work: proposal for a multidisciplinary intervention model for prevention and its application in an engineering plant. *Med Lav.* 2011; 102: 275-85
3. Vigna L, Agnelli GM, Belluigi V. et al: Workplace campaigns for metabolic syndrome prevention and healthy lifestyles promotion in mechanical engineering industries. *G Ital Med Lav Ergon* 2012; 34: 440-442
4. Romano A, Vigna L, Belluigi V, et al: Shift work and serum 25-OH vitamin D status among factory workers in Northern Italy: Cross-sectional study. *Chronobiology Int.* 2015; 32:842-847