

Cervello, Emicrania e altri Malditesta

Giuseppe Nappi^{1, 2, 3} (*)

¹Direttore Scientifico Emerito dell'Istituto Neurologico «C. Mondino»; ²Sapienza Università di Roma; ³Fondazione CIRNA
(*) corresponding author: giuseppe.nappi@virgilio.it

Riassunto. Secondo lo schema della sua evoluzione *trinitaria*, la struttura del cervello umano rappresenterebbe oggi (*Homo Sapiens*) il risultato di tre cervelli filogeneticamente sovrapposti: *cervello rettile*; *cervello felino*; *terzo cervello* della Linea Homo (all'interno del quale si realizza l'esperienza umana del dolore cefalalgico nel campo vasto della Emicrania e delle Altre Cefalee Primarie). In una quota rilevante della popolazione, il mal di testa appare come una malattia con quadri clinici caratterizzati da attacchi dolorosi ricorrenti, variabili per frequenza, durata, intensità e sintomi associati (comorbidi) della serie viscerale, emozionale-affettiva, comportamentale. E' molto difficile per le persone che soffrono di Cefalea Cronica Comorbida, ancora oggi trovare terapie farmacologiche che portino alla scomparsa definitiva della malattia. Ne è derivata l'ipotesi che, in effetti, si tratti di una malattia multifattoriale, dovuta a un periodico fallimento dei processi di adattamento di fronte alle complesse dinamiche di interazioni tra la Mente e il Corpo, tra la Persona e il Mondo. In questo ambito, le Neuroscienze stanno tentando di esplorare con tecniche interdisciplinari cognitive e di imaging cerebrale, antiche problematiche, tradizionalmente affrontate con gli strumenti della riflessione filosofica e psicologica.

Parole chiave: cefalee comorbide, emicrania quantica, daily living default, dolore innocente, qualia, quadriune brain

BRAIN, MIGRAINE AND OTHER HEADACHES - WHAT IF THE HEADACHE WAS A DETECTOR OF THE EVOLUTIONARY PROCESSES OF THE BRAIN?

Abstract. According to the scheme of its trinitarian evolution, the structure of the human brain would represent (*Homo Sapiens*) the result of three phylogenetically overlapping brains: reptilian brain; feline brain; third brain of the Homo Line (within which the human experience of headache in the vast field of Migraine and Other Primary Headaches is realized). In a significant proportion of the population, headache appears to be a disease with clinical features characterized by recurrent painful attacks, variable in frequency, duration, intensity and associated symptoms (comorbid) of the visceral, emotional-affective, behavioral series. It is very difficult for people who suffer from Comorbid Chronic Headache, still today to find pharmacological therapies that lead to the definitive disappearance of the disease. The hypothesis is that, in fact, it is a multifactorial disease, due to a periodic failure of the adaptation processes in the face of the complex dynamics of interactions between the Mind and the Body, between the Person and the World. In this context, the Neurosciences are attempting to explore with cognitive interdisciplinary cognitive techniques and brain imaging, ancient problems, traditionally faced with the tools of philosophical and psychological reflection.

Key words: comorbid headache, quantum migraine, daily living default, innocent pain, qualia, quadriune brain

CEREBRO, MIGRAÑA Y OTROS DOLOR DE CABEZA - ¿QUÉ PASARÍA SI EL DOLOR DE CABEZA FUERA UN DETECTOR DE LOS PROCESOS EVOLUTIVOS DEL CEREBRO?

Resumen. De acuerdo con el esquema de su evolución trinitaria, la estructura del cerebro humano representaría (*Homo Sapiens*) el resultado de tres cerebros que se superponen filogenéticamente: cerebro reptiliano; cerebro felino tercer cerebro de la línea Homo (dentro del cual se realiza la experiencia humana de dolor de cabeza en el vasto campo de la migraña y otros dolores de cabeza primarios). En una proporción significativa de la población, el dolor de cabeza parece ser una enfermedad con características clínicas caracterizadas por ataques dolorosos recurrentes, variables en frecuencia, duración, intensidad y síntomas asociados (comórbidos) de la serie visceral, emocional-afectiva, conductual. Es muy difícil para las personas que sufren de cefalea crónica comórbida, aún hoy en día encontrar terapias farmacológicas que conduzcan a la desaparición definitiva de la enfermedad. La hipótesis es que, de hecho, es una enfermedad multifactorial, debido a un fallo periódico de los procesos de adaptación frente a la compleja dinámica de las interacciones entre la Mente y el Cuerpo, entre la Persona y el Mundo. En este contexto, las Neurociencias están intentando explorar con técnicas interdisciplinarias cognitivas y de imágenes cerebrales, problemas antiguos, tradicionalmente enfrentados con las herramientas de reflexión filosófica y psicológica.

Palabras clave: dolor de cabeza comórbido, migraña cuántica, vida diaria predeterminada, dolor inocente, qualia, cerebro cuadriune

Bibliografía

1. PD MacLean, *The Triune Brain in Evolution*, Springer Science & Business Media, 1990.
2. GM Edelman. *Seconda natura. Scienza del cervello e coscienza umana*. Raffaello Cortina Editore, Milano 2007.
3. D Kernick, P Goadsby. *Headache. A practical Manual*. Oxford University Press, 2009.
4. G Nappi, PG Milanesi. *Innocent pain: the experience of pain in metaphysics, phenomenology and neurophilosophy*, *Functional Neurology*, 2009; 24(3): 119-120.
5. Giuseppe Nappi, Pier Giuseppe Milanesi, *Verso il quarto cervello*, in "Il Giornale di Socrate al Caffè", 2012, n. 81
6. Pier Giuseppe Milanesi, *La nascita di Atena. Cefalee sulla via del cielo* in *Confinia Cephalalgica*, 2012, XXI (1).

Sitografia

7. L. Robbins, C. Leith, *Chaos (Nonlinear Dynamics) and Migraine*, Volume 10 #4: in <https://www.practicalpainmanagement.com/pain/headache/migraine/chaos-nonlinear-dynamics-migraine>, consultato il 2 05 2019.